



FORMATION 07 · COMPÉTENCES TRANSVERSALES ET CARRIÈRE

Communication Verbale *et Non Verbale*

80% de ce que nous communiquons passe par le non-verbal : apprenez à le lire, et à en faire un allié du soin.

PUBLIC Aides-soignant(e)s, AES, IDE, ASH

DURÉE 7h

FORMAT Présentiel, atelier pratique

RYTHME 1 jour

SESSION Dates fixées avec les participants intéressés

— LES + DE LA FORMATION

Ce qui fait *la différence*

Un format 100% atelier

Sans powerpoint interminable : on pratique dès la première heure.

Des mises en situation filmées

Pour prendre conscience de son propre langage corporel.

Des repères immédiatement applicables

Y compris avec des personnes non-verbales.

Un groupe restreint

Pour un accompagnement individualisé de chaque participant(e).

— EN RÉSUMÉ

D'un coup d'œil

Journée de 7h en format atelier pratique, pour développer sa communication verbale et non verbale au service de la relation d'aide. Ouverte aux aides-soignant(e)s, AES, IDE et ASH.

— PRÉ-REQUIS D'INSCRIPTION

Qui peut s'inscrire ?

Aucun prérequis. Formation ouverte à tout professionnel en relation directe avec les personnes accompagnées.

— SPÉCIFICITÉS DE LA FORMATION

Ce qu'il faut *savoir*

- Groupe limité à 10 participant(e)s pour un travail au plus près de chacun(e).

- Mise en situation filmée et débriefing individuel bienveillant.
- Approche transférable aux personnes non-verbales ou en difficulté de communication.

— PROGRAMME DE LA FORMATION

Le déroulé, étape par étape

MATIN · 3H30

Prendre conscience

Fondamentaux de la communication non verbale (posture, regard, distance, toucher) — Prendre conscience de son propre langage corporel.

APRÈS-MIDI · 3H30

S'adapter et pratiquer

Adapter sa communication selon le profil de la personne accompagnée — Ateliers pratiques et mises en situation filmées.

— OBJECTIFS RECHERCHÉS

À la fin de la formation, *le/la stagiaire sera capable de*

- ✓ Identifier les composantes de la communication non verbale et leur impact dans la relation de soin.
- ✓ Prendre conscience de son propre langage corporel et de ses effets sur autrui.
- ✓ Adapter sa communication verbale et non verbale au profil et aux capacités de la personne accompagnée.
- ✓ Utiliser la communication non verbale comme outil d'apaisement dans les moments de tension.
- ✓ Transmettre ces repères à ses collègues pour une cohérence d'équipe.

— COÛT & FINANCEMENT

Une formation *accessible*, quel que soit votre statut

Durée totale de la formation

7h

Le coût de cette formation est établi **sur devis**, en fonction du nombre de stagiaires et de la structure d'accueil (intra-établissement) ou de la session ouverte (Grenoble ou Valence). L'École pour CELLES, organisme de formation certifié Qualiopi, vous accompagne dans le montage du dossier de financement.

OPCO Santé

L'ensemble des actions du catalogue est éligible à une prise en charge par l'OPCO Santé pour les structures relevant du secteur médico-social.

Plan de développement

Formation mobilisable dans le cadre du plan de développement des compétences de votre établissement ou service.

CPF & financement individuel

Pour les stagiaires souhaitant se former à titre individuel, un devis personnalisé et un accompagnement au montage du dossier sont proposés.

— DÉBOUCHÉS & ORIENTATION

Et *après* ?

Une compétence transversale qui améliore la qualité de la relation d'aide au quotidien et constitue un socle solide pour aborder ensuite les formations sur les troubles du comportement ou la communication alternative.

Parlons de votre *projet*

Un premier échange gratuit, sans engagement.

ADRESSE

343 chemin des Clos Est, 38160 SAINT ROMANS

TÉLÉPHONE

07 89 20 99 24

COURRIEL

fred@lecolepourcelles.fr

